

Turkuun Suomen suurin H&M

KAUPPAKESKUS Hansaan avataan 4. huhtikuuta Suomen suurin H&M. Kahdessa kerroksessa sijaitsevan myymälän kokonaispinta-ala tulee olemaan noin 3000 neliometriä. Liikkeeseen tulee vaatteiden lisäksi

ketjun kodintekstiileitä, joita saa nyt vain Helsingistä ja Kuopiosta. – Myymälä tulee olemaan sekä pinta-alaltaan että valikoimaltaan Suomen suurin, iloitsee H&M Suomen maajohtaja **Marika Pyykkö**.

Kuka säväyttää? Ehdota meille huhtikuun naista.

Sähköpostilla aamuset@aamuset.fi tai tekstarilla numeroon 16183. Viestin alkuun TS AAMUSET. Hinta 16 snt/160 merkkiä.

Keskiviikko 20. maaliskuuta 2013

Rahaa nuorille

HUHTIKUUSTA lähtien nuoret ympäri Suomen voivat hakea rahaa Nuorten Akatemialta Itse tehty -projektiin. Hiv-tukikeskus on yksi rahaa myöntävä säätiö: se myöntää rahaa seksuaali-aiheiseen projektiin, joka voi olla vaikkapa seksuaalisuusteemapäivä koulussa, näytelmä, taide-maalauksen nuorisotilassa tai nettipeli. Nuorisotyön suunnittelija **Maria Mönttinen** Hiv-tukikeskuksesta muistuttaa, että seksuaalisuus on muutakin kuin seksiä. Se tarkoittaa esimerkiksi hedelmällisyyttä, tunteita, elämäntyyliä tai hyvinvointia. Itse tehty -rahaa jakavat myös Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Suomen Nuorisoseurat ja 4h-liitto. Lisätietoja: www.itsetehty.fi

Tasa-arvoa avioliittolakiin

TIISTAINA tasa-arvon päivänä 19. maaliskuuta alkoi Tahdon2013-kansalaisaloitekampanja, jossa kerätään allekirjoituksia tasaarvoisen avioliittolain puolesta. Tarvittavat 50 000 nimeä saatiin täyteen jo tiistaina iltpäivällä. Allekirjoituksia kerätään puolen vuoden ajan 18. syyskuuta asti. Aloitteen voi allekirjoittaa myös verkossa.



VIIKON VINKKI

Valot sammuksiin

LAUANTAINA 23. maaliskuuta kello 20.30–21.30 vietettävä Earth Hour sammuttaa valot ympäri maata. Earth Hour on WWF:n vuotuinen kampanja, jonka kautta ihmiset voivat ilmaista huolensa ilmastonmuutoksesta. Turussa valot sammuvat ainakin tuomiokirkossa, Ruissalon kylpylässä, Åbo Akademiassa sekä kaupunginteatterissa.



Merja Kajala

Rugbyn pauloissa

Piia Vuorinen tykkää myllertää ja taklata

MERJA KAJALA

TURKULAINEN 29-vuotias hankkoordinaattori **Piia Vuorinen** on aina viihtynyt liikkeellä. Aiemmin Vuorinen harrasti kilpajuoksua SM-tasolla, ja juoksuharjoitukset täyttivät hänen elämänsä. Vuorinen joutui luopumaan kilpajuoksusta kymmenen vuotta sitten jalkaongelmien takia, mutta liikunnan harrastaminen ei siihen loppunut.

– Liikunta on minulle itseni toteuttamisen tapa, jota ilman en osaa olla. Haluan kehittyä, pysyä kunnossa ja testata omia rajojani. Jouduttuani luopumaan kilpajuoksusta jatkoin treenaamista siinä määrin kuin jalat antoivat myöden, Vuorinen kertoo.

Lenkkipolkujen lisäksi aktiivinen nainen on viihtynyt muun muassa spinning- ja crossfit-tunneilla. Nykyään hänen aikansa kuluu amerikkalaisen jalkapallon sukulaispelin rugbyin parissa. Uusi harrastus löytyi ystävänsä kautta.

– Viime vuoden helmikuussa kaverini pyysi minua mukaan rugbyharjoituksiin. Hän arveli lajin sopivan minulle hyvin, ja osui siinä oikeaan. Ihastuin dynaamiseen peliin, jossa pääsee myllertämään ja taklaamaan. Rugbyssä voin hyödyntää myös juoksutaustani.

VUORINEN sopeutui omalta tuntuvaan joukkuelajiin nopeasti, vaikka se vaatikin totutteleamista.

– Juoksiessa ei tarvitse ajatella niin paljon, siinä mennään yksin eteenpäin niin kovaa kuin pääsee. Rugbyssä tarvitaan taktikointia ja kentällä on 14 joukkueoveria.

Vuorinen kertoo, että rugbystä on muodostunut hänelle elämäntapa. Hän pelaa turkulaisen Eagles Rugby Football Clubin Swans-naistenjoukkueessa. Pelikokemusta on karttunut myös maajoukkueen riveissä.

– Rugbyharrastajista on tullut minulle toinen perhe. Joukkuehenki on hyvä, ja meillä on treenien lisäksi paljon yhteistä toimintaa. Vaikka

kentällä pelataan tosissaan, ottelun jälkeen peli unohdetaan ja joukkueet juhlivat yhdessä.

RUGBYN kaltaiset kontaktilajit mielletään perinteisesti miesten lajeiksi, mutta Vuorinen arvelee niiden olevan nykyään nousussa myös naisten parissa. Turussakin naisten rugbyjoukkueeseen tuli syksyllä niin paljon uusia pelaajia, että joukkue voitiin ilmoittaa ensimmäistä kertaa mukaan SM-sarjaan.

– Pidän rugbyin fyysisyydestä, pelissä saa purettua aggressioita. Olen kilpailuhenkinen ihminen, ja tässä lajissa pääsen toteuttamaan sitä puolta itsessäni.

Vuorinen kannustaa naisia kokeilemaan lajia rohkeasti ja ennakkoluulottomasti. Joukkueeseen kaivataan lisää pelikavereita.

– Kaikki naiset ikään, kokoon tai urheilutaustaan katsomatta ovat tervetulleita mukaan harjoituksiin. Rugby on aito joukkuelaji, jossa jokaiselle löytyy sopiva pelipaikka.

VIISI KYSSÄRIÄ

MIKÄ maaliskuussa on parasta?

– Toivo siitä, et kevät tulee ja päivä pitenee. Tosin tämän takatalven keskellä se toivo on välil melkeen kadonnu.

Mielipuuhaasi?

– Rugby, rytky, rymäminen. Rakkaal harrastuksella on monta nimeä.

Kuka tuntee sinut parhaiten?

– Lähimmät ystävät tuntee mut varmaan paremmin ku mä ite. Ne tietää jo muutamias sekunnissa, millä tuulella olen. Ne tietää mistä mä ärsynnyn ja mitkä on mun vahvuudet ja heikkoudet. Ja noita viimisiä ne kyl käyttää myös hyväksi, niin hyvässä ku pahassa.

Mikä saa sinut hymyilemään?

– Aamuauringon paiste, kaatosateessa juokseminen, mutaisella kentällä taklaaminen, osuva sarkasmi, kiireetön sunnuntai ja hyvät hetket ystävien kaa.

Mistä löytyvät Turun parhaat lenkimaastot?

– Ruissalon luontopolku on parhainta, jos ei välitä puunjuurista ja lohka-reista. Kuukauden päästä se onneks on jo varmaan sen verran sulanut, et pääsee sinne juoksemaan!



KUUKAUDEN NAINEN

Suuri osa Piia Vuorisen vapaa-ajasta kuluu liikunnan parissa. Oman osansa saavat myös ystävät, kirjat ja elokuvat.



Thinkstock

Aunelan koulun monikulttuurisuusviikolla oppilaat saavat kokeilla muun muassa kalligrafiaa.

Erilaisuutta ja ystävyyttä

MERJA KAJALA

VIKOLLA 12 vietetään vuosittain rasisminvastaista viikkoa. Turkulaisessa Aunelan koulussa viikkoa vietetään monikulttuurisissa merkeissä.

– Neljäsnes koulumme oppilaita on maahanmuuttajataustaisia, ja meillä on kaksi vasta maahan muuttaneille oppilaille tarkoitettua valmistavan opetuksen Valmo-luokkaa. Olemme jo pitkään suunnitelleet monikulttuurisuusteemaisen viikon pitämistä. Rasisminvastainen viikko

oli sopiva ajankohta, kertoo Aunelan koulun suomi toisena kielenä -opettaja **Maija-Riitta Miettinen**.

KOULUSSA on viikon aikana runsaasti teemaan liittyvää erityisohjelmaa. Venäjän ja bosnian kielen opettajat pitävät oppitunteja, joissa he esittelevät omaa kieltään ja kulttuuriaan. Nuorempien oppilaiden kanssa leikitään ja lauletaan eri kielillä. Ilmaisutaidon kerho kiertää luokissa esittämässä pientä näytelmää, johon oppilaat saavat osallistua.

Viikon aamunavaukset käsittelevät erilaisuutta, ystävyyttä ja eri kulttuureja. Aamunavauksissa kuullaan esimerkiksi tervehdyksiä eri kielillä. Koulun on koottu näyttely, johon oppilaat ovat tuoneet omaan kulttuuriinsa liittyvää esineistöä. Koulun seinille on koottu eri kulttuureita esittelevää materiaalia.

Työpajoissa oppilaat saavat kokeilla esimerkiksi oman nimensä kirjoittamista japanilaisilla kirjoitusmerkeillä.